МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 3 СЕЛА КОНОКОВО

**В картотеку игр**

**РЕЧЕДВИГАТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ**

Подготовила:

Е.В Значковская,

Цель: способствовать развитию координационно-регулирующих функций речи и движения.

Задачи:

- развивать дыхательную систему, все виды моторики;

- способствовать установлению ассоциации между выразительными движениями и персонажами сказок, стихов, драматизации;

- формировать способности к выразительности пластической интерпретации произведений.

**РЕПКА**

(младший возраст)

Дети встают в круг, в центре сидит на корточках ребенок-«репка». Дети идут вокруг него под песню.

Репонька-репка

В земле засела крепко.

На грядке сидит,

На всех глядит.

Подошли детки, Подходят к «репке» и

Вытянули репку, поднимают ее.

На ноги поставили,

Танцевать заставили.

Танцуй веселей, Хлопают в ладоши,

Своих ножек ни жалей! Репка пляшет.

А теперь не зевай,

Покружиться приглашай!

«Репка» приглашает любого ребенка и , взяв его за обе руки, начинает с ним кружиться.

М. Картушина. (авторская)

**ВЕСЕЛИСЬ, ДЕТВОРА**!

(младший возраст)

Ведущий

Веселись, детвора! Дети, взявшись за руки

Поиграть пришла пора! Идут по кругу.

(припев повтор.2 раза)

Как мяучит кисонька?

Дети: Мяу, мяу, мяу! «кошачьи лапки»

Вед: А как лает жученька?

Дети: Гав, гав, гав! Делают хват.движ.р.

Вед: Как мычит коровушка?

Дети: Му, му, му! «Рога»

Вед: А как свинка хрюкает?

Дети: Хрю, хрю, хрю! 3 раза к носу пальц.

Вед: Веселись, детвора, идут хороводом

Продолжается игра.

(2 раза припев)

Вед: Как лягушки квакают?

Дети: Ква, ква, ква! «лягушачьи лапки»

Вед: Как утята крякают?

Дети: Кря-кря-кря! «клювики» пальцами

Вед: Воробьи чирикают?

Дети: Чик-чирик! «крылышки»

Вед: По дорожкам прыгают?

Дети: Прыг, прыг, прыг! Прыгают на 2хногах

Веселись, детвора!

Завершается игра! Хоровод по кругу

Эстон.нар.хороводная игра

**МЫШКИ**

(младший возраст)

Поют и выполняют движения, согласно тексту.

Мышки пляшут на дорожке: Выставл.ножки на

Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи! Пятку.

Выставляют мышки ножки:

Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи!

Мышки в ладушки играют хлопают в ладоши

Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи! У правой и левой щеки.

И в ладоши ударяют.

Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи!

Мышки хвостиком вертели, слегка присев, вертят

Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи хвостиком.

И по сторонам глядели, поворач.голову

Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи вправо-влево.

Что-то мышки услыхали, ладонь к уху

Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи,

И от страха задрожали, «дрожат»

Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи.

(говорком)

Это вышел Васька-кот. Приседают, закрыв

Мышек он сейчас найдет. Ладонями лицо.

М.Картушина. слова и музыка.3-4 г. стр.87

**МЫ НОГАМИ ТОП-ТОП-ТОП**

(младший возраст)

Мы ногами топ-топ-топ

А в ладоши хлоп-хлоп-хлоп.

Ай да малыши!

Ай да крепыши!

По дорожкам мы шагаем

И в ладоши ударяем идут и хлопают

Ай да малыши!

Ай да крепыши!

Топ-топ, ножки топ! Стоя на месте топают,

Хлоп-хлоп, ручки, хлоп! Хлопают.

Ай да малыши, кружатся, руки на поясе

Ай да крепыши.

М.Картушина.

**ВСЕ ЗАХЛОПАЛИ В ЛАДОШКИ**

(младший возраст)

Все захлопали в ладошки

Дружно, веселее.

Застучали наши ножки

Громче и быстрее.

По коленочкам ударим

Тише, тише, тише…

Ручки, ручки поднимаем

Выше, выше, выше…

Завертелись наши ручки,

Снова опустились.

Покружились, покружились

И остановились.

М.Картушина.

**ГУСИ НА ПРОГУЛКЕ**

(младший возраст)

Вперевалочку идут идут за воспит. «вперевалочку»

На прогулку гуси,

И считалочку поют

Звонко наши гуси.

Припев:

Раз и два! Раз и два! Энергично взмахив.руками,

Га-га-га! Га-га-га! Слегка хлопая ими по бокам.

Вот какие гуси: кружатся вперевалочку.

Удалые гуси!

Не спеша пришли на пруд, наклоняются вправо-влево.

Подошли к водице,

Намочили лапочки наклон.вперед и поглаживают

И хотят напиться ножки.

Припев. Движения повторяются

Вот водицу гуси пьют, подним. И опуск.голову.

Клювик поднимают,

В воду на себя глядят,

Головой кивают.

Припев. Движения повторяются.

М.Картушина.3-4 года. Стр. 86

**САПОЖКИ**

(младший возраст)

Веселые сапожки Идут врассыпную, топая

Шагали по дорожке, ножками, руки на поясе.

Шагали по дорожке

Веселые сапожки.

Шагали по дорожке

Веселые сапожки.

и каблучком стучали, стучат каблучком одной ноги,

На танец приглашали. Затем другой.

На танец приглашали

И каблучком стучали.

На танец приглашали

И каблучком стучали.

А увидали кошку, бегут врассыпную.

Вмиг побежали ножки.

Вмиг побежали ножки,

Как увидали кошку.

Вмиг побежали ножки,

Как увидали кошку.

Сапожки застучали топают ногами.

И кошку напугали.

Так кошку напугали, кружатся, топая.

Сапожки застучали.

Так кошку напугали,

Сапожки застучали

М.Картушина.3-4 г. стр.84

**В САДИК МЫ ХОДИЛИ**

(младший возраст)

1. В садик мы ходили, ди-ли, ди-ли, ди-ли.

Одеваться нас учили, ди-ли, ди-ли, ди-ли.

Посмотрите как, посмотрите так.

1. В садик мы ходили, ди-ли, ди-ли, ди-ли.

Руки мыть нас научили, ди-ли, ди-ли, ди-ли.

Посмотрите как, посмотрите так.

1. В садик мы ходили, ди-ли, ди-ли, ди-ли,

Кушать нас там научили, ди-ли, ди-ли, ди-ли

Посмотрите как, посмотрите так.

4. В садик мы ходили, ди-ли, ди-ли, ди-ли,

Засыпать нас научили, ди-ли, ди-ли, ди-ли.

Посмотрите как, посмотрите так.

5. В садик мы ходили, ди-ли, ди-ли, ди-ли,

Звонко петь нас научили, ди-ли, ди-ли, ди-ли.

Посмотрите как, посмотрите так.

6. В садик мы ходили, ди-ли, ди-ли, ди-ли,

Танцевать нас научили, ди-ли, ди-ли, ди-ли.

Посмотрите как, посмотрите так.

7. В садик мы ходили, ди-ли, ди-ли, ди-ли,

Нас дружить там научили. Ди-ли, ди-ли, ди-ли.

Посмотрите как, посмотрите так.

Муз. С.Юдиной. Сл.Е.Лешко. (ксерокс)

**ВЫПАЛ БЕЛЕНЬКИЙ СНЕЖОК**

(младший возраст)

1. Выпал беленький снежок,

Соберемся мы в кружок. Идут по кругу за руки.

Снег, снег, белый снег –

Засыпает он нас всех.

2. Мы на саночки садимся, парами бегут по кругу

И под горку быстро мчимся. «саночки»

Снег, снег, белый снег –

Мчимся мы быстрее всех.

3. Дети все на лыжи встали, идут медленно на

Друг за другом побежали. «лыжах»

Снег, снег, белый снег –

Кружит, падает на всех.

4. Мы из снега ком слепили, «лепят снежки»

Даже куклу смастерили.

Снег, снег, белый снег, руки на бока, поворач.

Вышла кукла лучше всех.

5. Дети к вечеру устали Садятся на корточки,

И в кроватях задремали руки под щечку.

Снег, снег, белый снег -

Спят ребята крепче всех!

А теперь проснулись, потянулись.

М. Картушина на мотив «Как на тоненький ледок».

**ПЕТРУШКА**

(младший возраст)

1. Дружно за руки возьмитесь

Да по кругу пробегитесь.

Тра-та-та, тра-та-та,

Да по кругу пробегитесь.

1. А теперь остановитесь

И друг другу поклонитесь.

Тра-та-та, тра-та-та,

И друг другу поклонитесь.

3. Покружитесь все вы вместе,

Не стоит никто на месте.

Тра-та-та, тра-та-та,

Не стоит никто на месте.

4. Вы потопайте немножко,

Да похлопайте в ладошки,

Тра-та-та, тра-та-та,

Да похлопайте в ладошки.

1. Ох, устали наши ножки,

Отдохнуть пора немножко.

Тра-та-та, тра-та-та,

Отдохнуть пора немножко.

1. Хватит, дети, отдыхать,

Я хочу вас догонять!

…………………….

Кириллова., Логвинова. (ксерокс)

**ЛЕСНЫЕ ГОСТИ**

(младший возраст)

Ну-ка, елочка, светлей маршируют

Заблести огнями.

Приглашаем мы гостей

Веселиться с нами.

По дорожкам, по снегам, прыжки на двух н.

По лесным лужайкам

Прискакал на праздник к нам

Длинноухий зайка.

А за ним – смотрите все! - пружин.шаг

Рыжая лисица.

Захотелось и лисе

С нами веселиться.

Вперевалочку идет

Косолапый мишка ходьба на внешнем

Он несет в подарок мед своде

И большую шишку.

М. Картушина

**ЗАМОРОЖУ**

(младший возраст)

Припев:

Ой, что за народ *идут по кругу за руки*

За Морозом идет?

1. Дед Мороз, дед Мороз, *грозят пальцем*

Ты нам щечки не морозь *ладошками по щекам*

Проигрыш*. Дети слегка накл.вперед, показывая щечки. Д.М. бежит по кругу, стараясь заморозить. Дети выпрям.и прикрыв.щеки ладон*.

Припев. *Идут по кругу*

2.Дед Мороз, дед Мороз,

Ты нам носик не морозь.

Проигрыш *прикрывают нос ладонью*

1. Дед Мороз, дед Мороз,

Ты нам ручки не морозь!

Проигрыш *прячут руки за спину.*

1. Дед Мороз, дед Мороз,

Ты нам ножки не морозь! *Приседают, прикрыв*

*ноги.*

М. Картушина (тетрадь)

**СНЕЖКИ**

(младший возраст)

Погуляем во дворе ставят руки на пояс,

По снежку немножко, ходят врассыпную.

Мы потопаем ногами, идут, топая.

Сделаем дорожку.

Белый снег мы зачерпнем, «лепят снежки».

Слепим мы снежочки.

Будем их мы бросать.

Берегись, дружочек! «бросают снежки» друг в

друга.

**СНЕЖНЫЙ КОМ**

(младший возраст)

Покатился снежный ком. Вращают кулачками

Перед грудью.

Я бегу за ним бегом. Бегут врассыпную

Не догнать его никак!

Поскользнулся…

Бах! Быстро приседают.

М. Картушина.

**ЛИСА И ЗАЙЦЫ**

(младший возраст)

На полянку, на тропинку плавные движения

Тихо падают снежинки. Руками («снежинки»)

На снегу танцуют зайки, прыгают

Наши зайки-попрыгайки.

Зайки лапки согревают хлопают в ладоши то

И в ладоши ударяют у одной щеки, то у др.

Вот они какие - зайки,

Наши зайки-попрыгайки.

Зайки лапки согревают, поочередно выставл.

Зайки ножки выставляют ноги на пятку.

Вот они какие зайки,

Наши зайки-попрыгайки..

А лисичку увидали, выбегает «лисичка» и

Сразу зайки задрожали вокруг «зайцев» на

Ведь они – трусишки-зайки носочках, «зайцы»

Наши зайки-попрыгайки. дрожат.

С окончанием песни «лисичка» громко хлопает в ладоши. Дети-«зайки» убегают на стульчики.

М. Картушина. 3-4 года. Стр.90

**КОЛПАЧОК**

(младший возраст)

Дети становятся вокруг ребенка в колпаке на голове, сидящем на корточках.

Дети поют:

Колпачок, колпачок, идут по кругу за руки

Тоненькие ножки,

Красные сапожки.

Мы тебя кормили,

Мы тебя поили,

На ноги поставили, подходят к «колпачку»

Поднимают его.

Танцевать заставили. Отходят назад.

Танцуй, сколько хочешь! Хлопают в ладоши

Выбирай кого захочешь! «колпачок» выбир.

партнера и кружится с

ним парой.

М. Картушина.

**КОЗЛИК И КОЗОЧКА**

(младший возраст)

Козлик по полю гулял, дети за руки по кругу.

Козлик козочку искал. Внутри противоходом

Ме-е-е, ме-ме-ме, идет мальчик-«козлик»

Где ты, козочка, где?

Козлик козочку нашел, «козлик» приглашает

Девочку и парой идет с

Ней по кругу.

С козочкой гулять пошел. Дети, повернувшись в

Ме-ме-ме, ля-ля-ля, круг лицом, делают

Здравствй, козочка моя! «пружинку».

Вместе с козочкой плясал, «козлик» с «козочкой»

Кружатся за руки.

Покружился и устал. Дети хлопают.

Ме-ме-ме, ай-ай-ай,

Козлик, козлик, отдыхай. «Козлик» кланяется

Девочке и встает

Вместе с ней в круг.

Игра повторяется с другим «козликом»

М. Картушина.(авторская)

**КОЗА И КОЛОКОЛЬЧИК**

(младший возраст)

Наша-то хозяюшка дети за руки по кругу.

Добрая была. «козочка» с колокольчиком

Колокольчик козочке противоход.внутри круга.

Хозяюшка дала.

Припев: дети поворач. лицом в круг

А козочка – ме-ме-ме! Качают головой «рожки»

Ножками – топ-топ-топ! Топают ногами.

Колокольчик – тень-тень подним.одну руку,

Тень! встряхивают кистью.

«козочка» звонит колок.

Побежала козочка дети хлопают в ладоши.

В полюшко гулять. «козочка» кружится.

С коло-колокольчиком

В поле поиграть

Припев. Движения те же.

(говорком)

А теперь выбирай, «козочка» передает

Колокольчик другу дай. Колокольчик другому

Ребенку.

Игра повторяется

М.Картушина. 3-4 года стр.91

**ХРЮШКИ И ПЕС**

(младший возраст)

Хрюшки в лужице лежали ложатся на пол на живот

Хрюшки ножками болтали. болтают ногами.

Хрю-хрю-хрю,

Хрю-хрю-хрю!

Хрюшки ножками болтали.

Показали пятачки, встают на колени, опираясь

Свои хвостики-крючки. Руками о пол, поднимают

Хрю-хрю-хрю, пятачки, голову и «вертят хвост.»

Свои хвостики-крючки.

Песик по двору гулял, дети-«поросята» садятся на

Колени.

Поросяток распугал «песик» ходит вокруг, пугая.

Гав-гав-гав, да-да-да!

Разбегайтесь, кто куда! «поросята» убегают на места.

М.Картушина.(авторская)

**СРЕДНИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ (4-5 ЛЕТ)**

Лимпопо

*Перед игрой детям нужно рассказать про остров Лимпопо: там жарко, много пальм. Можно спросить, кто живёт на пальмах (обезьянки), показать картинку с обезьянами. Спросит, что они любят делать (есть бананы, висеть на ветках ). Все движения - подражательного харктера.*

"Вот так висят на ветке

обезьянки в Лимпопо поднимают руки вверх,

Лимпопо, Лимпопо, зажимают их в кулачки

Лимпопо, Лимпопо раскачивают верхней

половиной корпуса .Вот так едят бананы

обезьянки в Лимпопо

Лимпопо, Лимпопо,

Лимпопо, Лимпопо «кушаем» бананы

Вот так ботинки чистят

обезьянки в Лимпопо... «чистим ботинки»

Вот так штаны стирают

обезьянки в Лимпопо... «стираем»

Вот так пол подметают

обезьянки в Лимпопо... «подметаем»

Вот так танцуют вместе

Обезьянки в Лимпопо... малыш с мамой берутся

за руки и раскачивают ими , Или пальцы растопырены,

руки согнуты в локтях

подпрыгиваем, поворачиваясь

вокруг своей оси

Эй! Попрыгали на месте …

Эй! Попрыгали на месте. Прыжки

Эх! Руками машем вместе. Движение «ножницы» руками

Эхе-хе! Прогнули спинки, Наклон вперёд, руки на поясе,

Спину прогнуть

Посмотрели на картинки. Нагнувшись, поднять голову

как можно выше

Эге-ге! Нагнулись ниже. Глубокий наклон вперёд,

руки на поясе

Наклонились к полу ближе. Дотронуться руками до пола

Э-э-э! Какой же ты лентяй! Выпрямиться, погрозить друг

другу пальцем

Потянись, но не зевай! Руками тянуться вверх,

поднявшись на носки

Повертись на месте ловко. Покружиться

В этом нам нужна сноровка.

Что, понравилось, дружок? Остановились, руки в стороны,

приподняли плечи

Завтра будет вновь урок! Руки на пояс, повернули туловище

вправо, правую руку в сторону,

затем влево и левую руку в сторону

У нас славная осанка …

*Делаем движения согласно тексту*

У нас славная осанка,

Мы свели лопатки.

Мы походим на носках,

А потом на пятках.

Пойдём мягко, как лисята,

Ну а если надоест.

То пойдём все косолапо,

Как медведи ходят в лес.

Самолёты загудели

Самолёты загудели, Вращение перед грудью

согнутыми в локтях руками

Самолёты полетели. Руки в стороны, поочерёдные

наклоны вправо и влево

На полянку тихо сели, Присесть, руки к коленям

Да и снова полетели. Руки в стороны, «летим» по кругу

У-у-у-у-у-у....

Мельница

*Ритм постепенно ускоряется.*

Мельница, мельница мелет муку Крутим руками- мельница

Дует – дует ветер сильней. Плавно помахать руками над

головой из стороны в сторону

Быстрее мельница мелет муку.

Дует – дует ветер сильней.

Еще быстрей мельница мелет муку.

Дует – дует ветер сильней.

Намололи мы муки Стучим кулаком об кулак

Огромные мешки. Изображаем «большие мешки»

Из муки, из муки Хлопаем ладошками с Напекли мы пирожки переворотом, изображая пирожки

Ладушки-ладушки, Хлопаем

Напекли оладушки.

Ох, ох что за гром?

Ох, ох что за гром? Руки-к щекам, наклоны в сторону

Муха строит новый дом. Движения руками, имитирующие

работу с молотком

Молоток: стук-стук

Помогать идёт петух. Шаги с наклонами в стороны

Вот полянка …

Вот полянка, а вокруг Широким жестом развести

руки в стороны

Липы выстроились в круг. Округленные руки сцепить над

головой

Липы кронами шумят, Руки вверху, покачать ими из

стороны в сторону

Ветры в их листве гудят Наклониться вперед

Вниз верхушки пригибают Наклонившись вперед,

И качают их, качают. Поворач.туловище из стороны

в сторону

После дождика и гроз Выпрямиться, руки поднять

Липы льют потоки слёз. Плавно опустить руки,

Перебирая пальцами

Каждый листик по слезинке Руки вниз, энергично

Должен сбросить на тропинки. потряхивать пальцами

Кап и кап, кап и кап- Хлопать в ладоши

Капли, капли, капли, - кап!

До чего же листик слаб! «Уронить» руки

Он умоется дождём, Погладить сначала одну,

затем другую руку

Будет крепнуть с каждым днём. Сжать кулаки

Облако

Беленькое облако Округленные руки перед собой,

пальцы в замок

Поднялось над крышей. Не расцепляя рук, поднять их

над головой

Устремилось облако Выпрямить руки

Выше, выше, выше. Потянуться руками вверх

Ветер это облако Плавные покачивания руками

над головой из стор.в сторону

Зацепил за кручу. Сцепить руки кончиками

пальцев над головой

Превратилось облако Руками описать через стороны

вниз большой круг

В дождевую тучу. Присесть

Снежинки

Закружились, завертелись Покружиться на месте

Белые снежинки.

Вверх взлетели белой стаей Поднять руки

Легкие пушинки. Покружиться на носках

Чуть затихла злая вьюга - Опустить руки, встать прямо

Улеглись повсюду. Присесть, руки к полу

Заблистали, словно жемчуг, Встать, руки вперёд

Все дивятся чуду. Развести руки в стороны

Заискрились, засверкали Руками выполнять

Белые подружки. «ножницы»

Заспешили на прогулку Шаги на месте

Дети и старушки.

Чок- чок, каблучок!

Чок- чок, каблучок! Потопать ногами

В танце кружится сверчок. Покружиться

А кузнечик без ошибки Движения руками, как при

Исполняет вальс на скрипке. игре на скрипке

Крылья бабочки мелькают-. Машем руками как крыльями

С муравьём она порхает. Покружиться на подскоках

Приседает в реверансе Делаем реверанс

И опять кружится в танце. Покружиться

Под весёлый гопачок Танцевальные движения,

Лихо пляшет паучок. как гопак

Звонко хлопают ладошки! Похлопать в ладоши

Всё! Устали наши ножки! Сесть или наклониться вперёд,

руки свесить вниз

Вот похлопали в ладошки.

Вот похлопали в ладошки Похлопать в ладоши

Посмотрите, как мы ловки!

Вот попрыгали немножко. Прыгать на обеих ногах

Поскакали, поскакали. Прыгать то на правой, то на

левой ноге

Покружились, покружились. Кружиться на месте

А потом остановились. Остановиться, наклониться вперёд

покачать руками.

По ровненькой дорожке

По ровненькой дорожке, Ходьба на месте

По ровненькой дорожке

Шагают наши ножки.

Раз-два, раз-два,

По камешкам, по камешкам, Прыгаем, слегка

По камешкам, по камешкам... продвигаясь на месте

В яму - бух! приседаем на корточки

По ровненькой дорожке,

По ровненькой дорожке.

Устали наши ножки,

Устали наши ножки.

Вот наш дом -

Здесь мы живем.

По окончании текста бежим в "дом" заранее договариваемся, где

будет дом - на диване, стуле..

Гномы

Утром гномы в лес пошли. Шаг на месте

По дороге гриб нашли. Наклон вперёд, выпрямиться,

руки на поясе

А за ним-то раз, два, три- Наклоны туловища из

стороны в сторону

Показались ещё три! руки вперёд, затем в сторону

И пока грибы срывали, наклоны вперёд, руки к полу

Гномы в школу опаздали. руки к щекам и покачать

головой из стороны в сторону

Побежали, заспешили Бег на месте

И грибы все уронили! Присесть

Гном

Жил-был маленький гном Присели, встали

С большим колпаком Вытянули руки вверх,

соединили ладони

Он был путешественник-гном. Руки на пояс, шаги на месте

На лягушке он скакал: Прыгаем

Прыг-скок,ква-ква!

И на стрекозе летал: Машем руками

Ух,высоко! Встали на носочки

По ручью плыл в чайной чашке: Плывем любым стилем

Буль-буль-буль!

Ездил он на черепашке: Руки на пояс, потопать

Топ-топ-топ!

И, протопав все тропинки,

Он качался в паутинке, Качаемся из стороны в сторону

Баю-бай! Баю-бай!

Утро придет, Руки вверх, в стороны, вниз

Гном опять в поход пойдет Шаги на месте

Динь-дон

Динь-дон, дин-дон, Наклоны из стороны в сторону,

Руки на поясе

Гномы строят новый дом, Стучим кулаком об кулак

Красят стены, крышу, пол, Руками «красим» сбоку,

вверху, внизу

Прибирают всё кругом. «метём» метлой

Мы к ним в гости придём Шаги на месте

И подарки принесём. Руки вперёд, ладонями вверх

На пол- мягкую дорожку, Наклон вперёд, руками «стелем»

дорожку

Расстелив её к порожку. Попятиться назад

Две подушки на диван, Руки сложить ладонями вместе,

сначала под одну щеку, затем

под другую

Мёду липового жбан. Руки округлить и вытянуть

перед собой

Громко цокают копытца

Громко цокают копытца Шаги на месте

По мосту лошадка мчится. Скакать, как «лошадки»,

высоко поднимая колени

Цок, цок, цок!

За ней в припрыжку Бег на месте с подскоками

Жеребёнок и мальчишка.

Цок- копытце жеребёнка. Топнуть правой ногой

Цок- каблук о доски звонко. Топнуть левой ногой

Понеслись, лишь пыль клубится. «Моталочка» руками

Всем пришлось посторониться. Пятиться на пятках назад

Бычок

Маленький бычок, Присели, встали

Желтенький бочок, Наклоны в сторону

Ножками ступает, Топаем

Головой мотает. Мотаем головой

-Где же стадо? Му-у-у Поворот туловища направо,

правую, прямую руку в сторону,

затем налево и левую руку в сторону

Скучно одному-у-у-! Наклонились вниз и помахали

вытянутыми руками

Индюк

Ходит по двору индюк Шаги на месте, руки на поясе

Среди уток и подруг.

Вдруг увидел он грача. Остановиться, руки развести в

стороны удивлённо посмотреть вниз

Рассердился. Потрясти пальцем, поднятым вверх

Сгоряча затопал, Потопать ногами

Крыльями захлопал. Руками, словно крыльями,

похлопать себя по бокам

Весь раздулся, словно шар Руки на поясе

Или медный самовар. Сцепить округлённые руки

перед грудью

Затряс бородою, Помотать головой, «поболтать»

как индюк

Понёсся стрелою Бег на месте

Журавлёнок

Журавлёнок встал на ножки, Встать, выпрямить спинки,

плечи расправить

Пошагать решил немножко. Шаги с высоко поднятыми

коленями

Смотрит вдаль из-под ладошки. Движения по тексту

Кто там скачет по дорожке? Прыгать на месте, руки на поясе

Жабы вышли на лужок. Шаги на месте

Жабы встали все в кружок. Образовать круг

Важно подняли головки. Поднять голову

Посмотрите, как мы ловки! «гордые» повороты головы

Домики

Воробей живёт Машем руками «крылья»

под крышей. соединили руки над головой- «домик»

В тёплой норке Сложили ладони «гнёздышком»

домик мыши. «домик» изображаем «ушки» мыши

У лягушки Присели, колени раздвинули,

дом в пруду, «Домик» и круг руками перед собой-

Домик пеночки «домик» и помахать «крыльями»

в саду. руки вверх-«деревья»

-Эй, цыплёнок, Правую руку вперёд-«эй» и

пальцы в «яичко»-«цыплёнок»

где твой дом? Руки развести , плечи поднять и «домик»

- Он у мамы под крылом. Помахать «крыльями»

Жили-были зайчики

Жили-были зайчики Подпрыгиваем на месте, руки перед

грудью, кисти опущены

На лесной опушке, прямые руки вверх, пальцы врозь-

«дерево» и качаемся

Жили-были зайчики подпрыгиваем на месте

В беленькой избушке. соединили руки над головой «домик»

Мыли свои ушки, изображаем как моем уши

Мыли свои лапочки, потираем правой рукой левую и наоборот

Наряжались зайчики, приседаем с поворотами в

сторону, руки на пояс

Надевали тапочки. поочерёдно ноги на пятку

Зайцы

Скачут, скачут во лесочке Прыжки на месте

Зайцы- серые клубочки. Руки возле груди, как лапки у

Прыг- скок, прыг- скок- Прыжки вперёд-назад,

Стал зайчонок на пенёк. Встать прямо, руки на пояс

Всех построил по порядку, Повернули туловище вправо,

правую руку в сторону, затем влево

Стал показывать зарядку.

Раз! Шагают все на месте. Шаги на месте

Два! Руками машут вместе, Руки перед собой, «ножницы»

Три! Присели, дружно встали. Присесть, встать

Все за ушком почесали. Почесать за ухом

На «четыре» потянулись. Руки вверх, затем на пояс

Пять! Прогнулись и нагнулись. Прогнуться, наклониться вперёд

Шесть! Все встали снова в ряд, Встать прямо, руки опустить

Зашагали как отряд. Шаги на месте

Кот Тимоша

Кот Тимоша жил на крыше. Руки поднять вверх

Ниже, в доме, жили мыши Наклон вперёд, руками

дотронуться до пола

По стене взбирались мыши, руками «шагать» от

Щиколотки вверх к коленям

вверх по голени -к коленям-

Не боясь кота на крыше. По бедру

Караулил кот мышей, Повороты головы в сторону, Вынув пробки из ушей. Руки к ушам

Он готовил мышеловки, Ладони захлопнуть «мышеловка»

Но мышата были ловки. Попрыгать на месте, руки на поясе

Спрятавшись за спину Тишки, Ладони перед лицом, выглядывать

из-за них то с одной, то с другой

стороны

В прятки с ним играли мышки.

Кошка

Вот окошко распахнулось. руки в стороны

Вышла кошка на карниз. имитация мягкой, грациозной

походки кошки

Посмотрела кошка вверх, запрокинуть голову,

посмотреть вверх

Посмотрела кошка вниз. опустить голову, посмотреть вниз

Вот налево повернулась, повернуть голову налево

Проводила взглядом мух. повернуть голову направо,

взглядом «проводить» муху

Потянулась, улыбнулась соответствующие движения

И уселась на карниз. присесть

У нашего котища…

У нашего котища показать, какие глазищи у кота

Желтые глазищи.

У нашего котища показать, какие длинные усы у кота

Длинные усищи.

У нашего котища показать, острые цапки-царапки

Острые когтищи.

У нашего котища движения от головы вверх

Умные мыслищи.

Моется котище показать, как кот умывается -

Трем кисти рук, затем щеки

С каждым днём всё чище,

Отмывая мордочку

От остатков пищи.

Вечером охотиться крадущиеся шаги на носках

В чулане за мышами.

И играет в ладушки играть в ладошки

С пушистыми котами.

Непоседа-ветер

-Непоседа-ветер взмахи руками над головой

Знает всё на свете.

Знает, как поёт лягушка: приседаем и прыгаем имитируя

«Ква-ква-ква».

Знает, как шумит ракушка: встаём, складываем ладони

лодочкой и подносим к правому,а

затем левому уху

«Шу-шу-шу».

Знает,как кричит ворона: машем руками, как крыльями

«Кар-кар-кар».

Знает, как мычит корова: хлопаем в ладоши

«Му-му-му».

Как на горке…

Как на горке снег, снег, встаем на носочки, руки вверх

И под горкой снег, снег. Приседаем

И на елке снег, снег, встаем, руки в стороны

И под елкой снег, снег. обхватываем себя руками

А под снегом спит медведь, покачались из стороны в

сторону, руки согнутые

перед грудью, ладони от себя

Тише, тише, не шуметь. пальчик к губам, шепотом

Ветер

Ветер дует нам в лицо руками машем себе в лицо

Закачалось деревцо руки вверх и качаемся

Ветерок все тише, тише медленно приседаем

Деревцо все выше, выше медленно встаем,

Поднимаемся на носочки,

Руки вверх

Весь засыпан снегом лес …

Весь засыпан снегом лес. повернулись вправо ,правую

руку отвели назад,

повернулись влево - левую руку

Здесь по снегу скачет зайка. Прыгаем

Там синичек села стайка. машем руками, как крыльями

Здесь лисичка за кустом. приседаем, смотрим направо

Там в дупле бельчонка дом. встаём, поднимаем руки вверх

В синем небе

В синем небе облака. встаём на носочки, поднимаем

руки вверх

Под горой бежит река. приседаем, руки вперёд

Рано утром из реки встали

Тянут сети рыбаки. имитируем движение, как бы

перебирая руками сеть

Много рыбы наловили, разводим руки в стороны

Вкусную уху сварили. выполняем круговые движения

рукой, как бы помешивая уху

Ах!

Светит солнышко в окошко

Светит солнышко в окошко, подняв руки над головой,

Потанцуем мы немножко «фонарики»

Прыг-скок, прыг-скок, прыгаем

Так танцует мой дружок.

Светит солнышко в окошко, "фонарики"

Потанцуем мы немножко

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп, хлопаем

Так танцует мой дружок.

Светит солнышко в окошко, "фонарики"

Потанцуем мы немножко

Шлеп, шлеп, шлеп, шлеп, топаем

Так танцует мой дружок.

Здравствуй Зимушка-зима!

Здравствуй Зимушка-зима! кланяемся

Что в подарок принесла? разводим руки в стороны

Белый снег пушистый, приседаем, проводим руками

по воображаемому снегу

Иней серебристый встаём, поднимаем руки вверх

Лыжи, санки и коньки, имитируем движения лыжников

и конькобежцев

И на ёлке огоньки! поднимаем руки вверх, крутим

«фонарики»

Раз, два…

Раз, два, раз, два- хлопаем

Начинается игра.

Разгребаем снег лопатой, имитируем движения

Строим горку во дворе.

Белой и пушистой ватой вытягиваем руки вперёд,

Поворач.корпус вправо

и влево

Двор украшен в декабре.

Раз, два, раз, два ритмично топаем

Вот и кончилась игра.

Март

Март сосульки свесил с крыши взявшись за руки идём по кругу

И капелью зазвенел. остановились, ритмично хлопаем

Солнце в небе выше, выше. подняли руки вверх

Все хлопочут много дел. наклоны вправо и влево

Скоро снег совсем растает. приседаем и встаём

Выйдут в поле трактора. руки на пояс, с перетопом

продвигаемся вперёд

Чёрный грач весну встречает идём, высоко поднимая колени

Громкой песней: машем руками, «крылья»

Кра-кра-кра.

Весна

Очнулись деревья от зимнего сна. подняли руки вверх,

Покачиваемся

из стороны в сторону

В апреле по лесу гуляет весна. кружимся на месте

В овраге ручьи шаловливо звенят. ритмично хлопаем

И с юга на родину птицы летят. машем руками «крылья»

И бегаем.

Дождик

Майский дождик озорной попеременно: правую руку

поднимаем вверх, левую вниз

и наоборот

Поиграй скорей со мной. хлопаем в ладоши

Я по лужам не пойду, идём высоко поднимая колени

Я все лужи обойду.

У меня на ножках- Поочерёдно вытягиваем вперёд и

ставим на пятку правую и левую

Синие сапожки. Ногу.

Пёстрый зонтик, поднимаем руки вверх

Плащ цветной. разводим руки в стороны

Побегу скорей домой. бежим в свой домик; заранее

договариваемся, где будет домик.

Цветут ромашки на лугу…

Цветут ромашки на лугу. руки в стороны, поворачиваемся

вправо и влево

Жужжат шмели и пчёлы. руки в стороны, наклоны влево

и вправо

Навстречу солнцу я бегу, бег на месте

Счастливый и весёлый.

В высоком небе облака поднимаем руки вверх,

покачиваемся

играют с ветром в прятки.

И знаю я наверняка: шаги на месте

Он их отыщет, а пока

Нарву травы охапку я приседаем, сжимаем и разжимаем

пальцы- «рвём траву»

Для маленькой лошадки. поскакали» как лошадки

Солнышко

Солнышко, солнышко в небе свети! потянуться руками вверх,

Яркие лучики к нам протяни. вытянуть руки вперед

Ручки мы вложим в ладошки твои, протянуть друг другу руки

Нас покружи, нас покружи, покружиться

Вместе с тобой мы пойдем на лужок. выстроиться в цепочку,

Держась за руки

Там все мы встанем дружно в кружок. образовать круг

С песнями водим мы хоровод. идти по кругу

Солнышко с нами по кругу идет.

Хлопают радостно наши ладошки. похлопать в ладоши

Быстро шагают резвые ножки. идти быстрым шагом

Солнышко скрылось, ушло на покой. присесть, голову закрыть

Руками, руки под щеку

Мы же на место сядем с тобой. спокойно сесть на свое место

Мы во двор идём гулять …

Мы во двор идём гулять. шаги на месте

Можно птичек сосчитать.

Слева на качели поворачиваемся налево, приседаем

Две вороны сели.

Посередине на дорожке поворачиваемся в исходное направл.

машем руками «крылья»

Воробьишко ищет крошки.

Справа - стайка голубей. поворачиваемся направо,

пальцы правой руки в щепоть,

имитируем высыпание зёрен

Покормите их скорей.

Облака бегут по небу…

Облака бегут по небу встаём на носочки, поднимаем руки,

тянемся вверх

Высоко,высоко.

Улетают самолёты разводим руки в стороны, наклоняемся

вправо и влево

Далеко, далеко.

Земляничная полянка шаги на месте

От деревни близко. Обхватываем себя руками

Чтобы ягодку сорвать, наклоняемся

Поклонись ей низко.

Посчитаем…

Раз, два, три, четыре, шаги на месте

Апельсин дадим мы Ире. руки вперёд, ладонями вверх

Пять, шесть, семь, восемь, шаги на месте

Ананас у Сени спросим. руки вперёд, ладонями вверх

Девять, десять-завернём, «моталочка» руками

Его Боре отнесём наклон вперёд, руки тоже вперёд

Вот на грядке-посмотри: наклон вперёд, дотронулись

Руками до пола

Есть арбузы руки вытянуть вперёд и округлить,

Раз, два, три. сцепить округлённые руки перед

Поднять вверх, развести в стороны

А на ветке- абрикос. потянуться руками вверх

Он на солнце так подрос! развести руки в стороны

Ты за ним тянись, тянись, подняться на носочки, потянуться

Руками вверх, быстро присесть

Раз, два, три, четыре, пять…

Раз, два, три, четыре, пять. шаги на месте, руки на пояс

Все умеем мы считать,

Отдыхать умеем тоже. прямые руки вытянуть вперёд

Руки за спину положим.

Голову подымем выше

И легко- легко подышем...

Раз, два!- выше голова,

Три, четыре- руки шире. прямые руки в стороны

Пять, шесть- тихо сесть. Присели

Раз- подняться, подтянуться, поднялись, руки вверх

Два- согнуться, разогнуться наклонили туловище, выпрямились

Три- в ладоши три хлопка,

Головою три кивка.

На четыре- руки шире,

Пять- руками помахать, «ножницы» руками

Шесть- тихонько сесть. Присели

Сосчитай!

-Сколько шишек у бельчонка? Руки вверх, потянулись

-Сосчитай! мама хлопает или ударяет в бубен,

барабан, считая

количество (произвольное) ударов

-А морковок у зайчонка? прыгаем, имитируя движения зайчат

-Сосчитай!

-Сколько кукол у Танюши? повороты вправо и влево

-Сосчитай!

-А машинок у Андрюши? приседаем и встаём

-Сосчитай!

Ветер с листьями играет …

Разложите на пол жёлтые берёзовые листья (их можно вырезать из картона). Объясните ребёнку, что в конце упражнения он должен будет поднять столько листьев, сколько останется на берёзе.

Ветер с листьями играет. вытягиваем руки вперёд и делаем

Взмахи из стороны в сторону

То поднимет, то бросает. поднимаем руки вверх и встаём на

н носочки, затем приседаем Кружит в вальсе листопад кружимся

Поздней осени наряд. присели руки в стороны

На ветвях берёзки белой покачали из стороны в сторону,

Три листочка уцелело. поднимаем три листочка

(количество листочков каждый раз изменяйте)

Солнечные зайчики

Разложите на пол вырезанные из картона и обклеенные фольгой (необязательно), круги, квадраты и треугольники.

Солнечные зайчики движемся подскоками

Скачут, словно мячики.

Пробежали по стене бег на месте

И исчезли в вышине. подпрыгиваем и поднимаем руки

Раз, два, три, четыре, пять- хлопаем в ладоши

Будем зайчиков искать. наклоняемся

Собираем геометрические фигуры. После того как все «зайчики» найдены, считаем, сколько у каждого, и определяем, какой они геометрической формы.

Горошины

Зеленые горошины

В своем стручке лежали,

Одна к другой прижавшись,

Тихонечко дремали. Лягте на пол

Так много времени пришлось

В стручке им провести,

Но вдруг они проснулись

И начали расти. Начинайте подниматься с пола.

Растут они, растут,

Растут, не устают. Продолжайте подниматься

И скоро, скоро, скоро

Уже наступит срок -

Их солнышко пригреет

И лопнет вдруг стручок! Подпрыгните высоко.

Бубен

Идём по кругу и вместе произносим: «Сколько раз ударит бубен, столько раз мы хлопать (прыгать, топать) будем». Ведущий (сначала мама, а потом может быть и ребёнок) ударяет в бубен. Остальные повторяют задание.

Покажите все ладошки…

Покажите все ладошки Делаем "Фонарики" перед собой

И похлопайте немножко

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп,

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп. Хлопаем

На меня теперь смотрите

Точно все вы повторите

*Либо показываем какое-то движение, которое ребятишки повторяют, либо ритмично хлопаем, топаем, шлепаем, играем на каком-то шумовом или мелодическом инструменте и т.д.*

А теперь покажем ножки

И потопаем немножко.

*Можно топать просто - это для самых маленьких, или ритмично - для более старших. Можно менять динамику, можно постукивать каблучком, носочком - это активизирует внимание детей*

Покажите ручки, ножки

И пошлепайте немножко

*Это для маленьких.*

Покажи мне ручки, ножки,

Ими поиграй немножко.

*Это для более старших детей. Сейчас вы можете чередовать хлопки, притопы, шлепки, менять ритм, динамику, можно даже сопровождать движение по комнате с такими звучащими жестами, все зависит от возраста и умений ребенок.*

РАЗМИНКА

*Выполняем подражательные движения в соответствии с текстом.*

Головами покиваем,

Носиками помотаем,

А зубами постучим

И немножко помолчим. Прижимаем указательные

Пальцы к губам

Плечиками мы покрутим

И про ручки не забудем.

Пальчиками потрясём

И немножко отдохнём. Наклонившись вниз, качаем руками

Мы ногами поболтаем

И чуть-чуть поприседаем,

Ножку ножкой подобьём

И сначала всё начнём.

Тики-так...

Тики-так, тики-так -

так часики стучат стучим вытянутыми руками по бокам

Туки-так, туки-так -

так колеса стучат руки перед собой, кулачки

сжаты, делаем «велосипед»

Токи-ток, токи-ток -

так стучит молоток кулачки один о другой

Туки-ток, туки-ток -

так стучит каблучок топаем по полу